



ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA

In vigore dal 29/03/16 MENU' VEGANO(no latte-uovo-carne-pesce)*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchini Tofu Erbette Pane – Frutta fresca	Risotto al pesto di rucola Piselli stufati Pomodori Pane – Frutta fresca	Pasta all'olio Fagioli Carote e Sedano in pinzimonio Pane – Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchette di sole patate* Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta alla mediterranea Zucchine fresche al forno Ceci Pane integrale – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Piselli brasati Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di cannellini* Insalata mista Pane – Frutta fresca	Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Lenticchie Frutta fresca-Pane	Minestra d'orzo Tofu Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta ai ceci Fagiolini Pane ai cereali Frutta fresca
3a Settimana	Pasta con i piselli Carote julienne Patate forno Pane – Frutta fresca	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane- Frutta fresca	Pasta al pesto Tofu Fagiolini Pane – Frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione Cannellini e Pomodori Pane integrale – Frutta fresca	Insalata mista Pizza pomodoro e tofu Pane – Frutta fresca
4a Settimana	Pasta all'olio Piselli Pomodori Pane – Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Tofu Fagiolini Pane – Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Cannellini Insalata mista con olive e noci Pane – Frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchini Ceci, pomodori e olive Pane – Frutta fresca	Riso all'olio Lenticchie Carote julienne Pane ai cereali – Frutta fresca